高知家健康パスポート対象
グリーン１ポイント

参加無料

市民のためのヘルスセミナー

全４回

公開講座

7.23(水)　9.24(水)

12.23(火)　3.25(水)

19:00～20:00

高知健康科学大学

P 無料

高知健康科学大学附属の２つのセンター、「未来健康創造研究センター」と「地域連携支援センター」のクロスオーバー（コラボ企画）として、市民の皆さまに身近な健康情報を分かりやすくお届けします。参加無料！当日参加もOKです。詳しくは高知健康科学大学ウェブサイトをご確認ください。https://www.ko-ken-k3.ac.jp

お申込み

2025年 7月23日［水］

子どもの可能性を伸ばす！国内外の研究から学ぶ適切な運動とデジタルコンテンツとの関わり方

子どもの運動能力評価や指導法、デジタル活用について、家庭・教育・医療現場でも役立つ内容をお伝えします。

非常勤講師　稲富 惇一
作業療法士・博士（医学）

2025年 9月24日［水］

ウォーキングのコツと健康寿命

工夫を知れば効率が上がる！無理なく続けられるウォーキングの効果や工夫について、分かりやすく説明します。

准教授　岡部 孝生
理学療法士・修士（教育学）

2025年 12 月23日［火］

これって本当に“自分”？ 心と体のズレが引き起こす“つまずき”の正体

思った通りに体が動かない…！予測イメージと体の動きに生じるズレが転倒や判断にどう関係するのかを解説します。

講師　萩原 賢二
作業療法士・修士（学術）

2026年 3月25日［水］

知っておきたい物理的環境での健康

光、熱、放射線、音、振動、圧、湿度などの物理的環境に注目し、それらが健康に与える影響について科学的に解説します。

教授　川村 博文
理学療法士・博士（医学）

学校法人 土佐リハ学院
高知健康科学大学
UNIVERSITY OF KOCHI HEALTH SCIENCES

〒781-5103 高知県高知市大津乙2500-2　TEL.088-866-6119　URL：www.ko-ken-k3.ac.jp
健康科学部　リハビリテーション学科　●理学療法学専攻／定員35名　男女共学・４年制・昼間
●作業療法学専攻／定員35名　男女共学・４年制・昼間